

Fragebogen zur Abklärung von: Histadelie (Hoher Histaminspiegel im Blut)

eine Arbeit von Dr. rer. nat. Dr. med. Carl C. Pfeiffer

Leiden Sie an Missempfindungen und

1. müssen Sie bei starkem Sonnenschein niesen,
2. waren Sie als Teenager schüchtern und überempfindlich,
3. weinen Sie leicht, leiden Sie an starkem Speichelfluss und Übelkeit,
4. hören sie Ihren Puls, wenn Sie nachts mit dem Kopf auf dem Kissen liegen,
5. juckt es Sie an anderen Stellen, wenn sie sich am Bein kratzen,
6. haben Sie häufig Rückenschmerzen, Bauchschmerzen oder Muskelkrämpfe,
7. kommen Sie beim Verkehr rasch zum Orgasmus,
8. leiden Sie regelmässig an Kopfschmerzen und saisonalen Allergien,
9. leiden Sie unter einer inneren Anspannung und gelegentlichen Depressionen,
10. haben Sie abnorme Angstgefühle, Zwangsvorstellungen, Rituale,
11. glauben Sie, dass Ihr Schlaf leicht ist,
12. verbrennen Sie die Nahrung rasch (werden nicht leicht dick),
13. denken Sie häufig an Selbstmord,
14. können Sie viel Alkohol und andere Dämpfungsmittel vertragen
15. haben Sie wenig Körperhaare,
16. haben Sie große Ohren, lange Finger und Zehen,
17. stammen Sie aus einer Familie, in der es nur Söhne gibt,

dann sprechen Sie an auf:

1. eine eiweissarme, kohlenhydratreiche Kost,
2. Kalziumglukonat, morgens und abends 500 mg,
3. Methionin, morgens und abends 500 mg,
4. die vorsichtige Behandlung mit Antiepileptika.

*Anmerkung: Sie müssen Folsäure und Multivitamine, die Folsäure enthalten, vermeiden.

Buch: „Nährstoff-Therapie bei psychischen Störungen“ Dr. rer. nat. Dr. med. Carl C. Pfeiffer, Karl F. Haug
Verlag-Heidelberg, ISBN 3-7760-1343-5

(C) 2008 - Alle Rechte vorbehalten